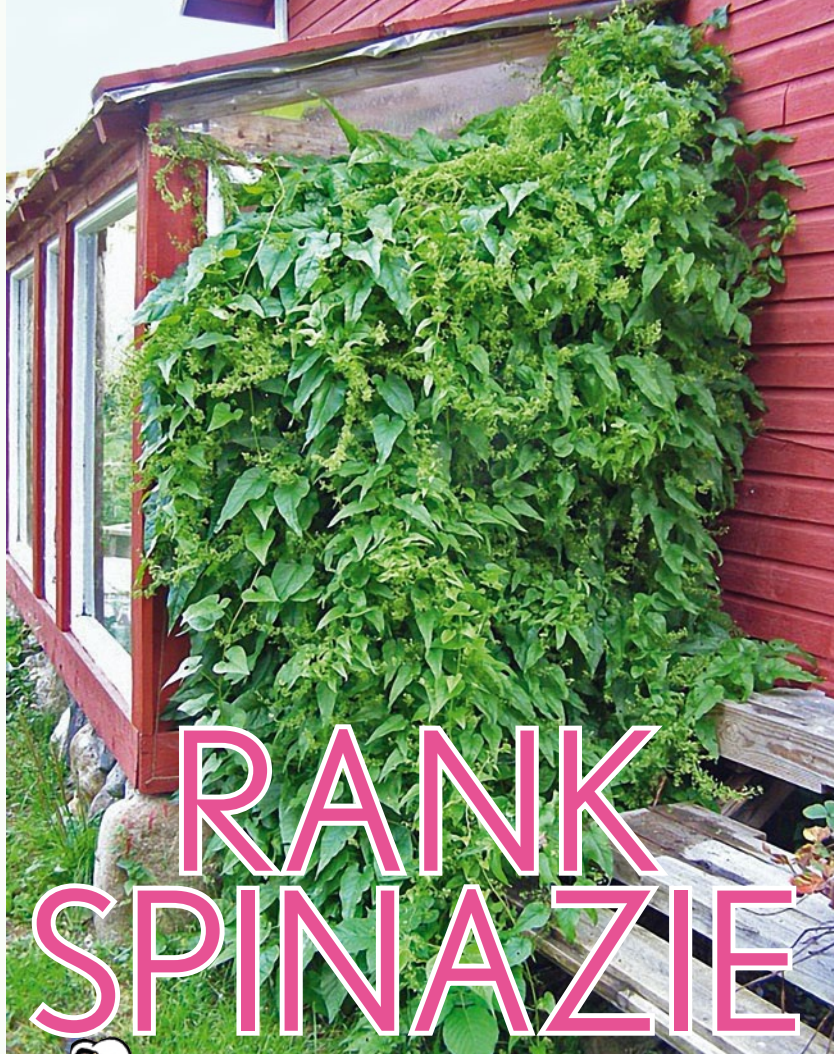




Bestel nu zaad van *Hablitzia tamnoides*. Het blad van deze onbekende, winterharde klimplant kun je op de dezelfde manier in de keuken gebruiken als spinazie. Ook de jonge scheuten zijn eetbaar.

Uiterst boven | *Hablitzia* wordt 2 tot 3 meter hoog.

1 | In het voorjaar komt *Hablitzia* al snel boven de grond.

2 | De jonge scheuten kun je roerbakken.

Er zijn heel wat groentes die in de loop van de tijd in het vergeetboek zijn geraakt. Ze werden verdrongen door nieuwe soorten en rassen en verdwenen langzamerhand van het toneel. Er zijn ook groentes die nooit bekend zijn geweest. Ze werden heel lokaal geteeld en hebben het 'grote publiek' nooit bereikt. Zo'n groente is *Hablitzia tamnoides*, een vaste klimplant die oorspronkelijk afkomstig is uit de Kaukasus. Hij wordt daarom ook wel kaukasische spinazie of rankspinazie genoemd. De plant behoort tot de familie van de ganzenvoetachtigen (Chenopodiaceae), net als melde. Rond 1870 werd *Hablitzia* in Zweden geïntroduceerd. Aanvankelijk als sierplant: het duurde nog een aantal jaren voor men in de gaten kreeg dat je z'n bladeren kunt eten. Ook in Denemarken en Noorwegen werd *Hablitzia* gekweekt, maar in de rest van Europa niet. Misschien lag dat aan het feit dat de plant vrij weinig zaad maakt. Om die reden is zaad van *Hablitzia* ook nu nog lastig verkrijgbaar.

Stevig blad

De rankspinazie is volledig winterhard en heeft stevig aanvoelend, wat spits toelopend blad. De groenige bloemen, die enigszins doen denken aan de bloemen van vrouwenmantel,

Deze eetbare klimmer is volledig winterhard

zijn onopvallend. In de winter sterft het bovengrondse deel van *Hablitzia* af. De plant overwintert via z'n ondergrondse wortelknollen en loopt in het voorjaar weer uit. Daarbij laat hij een enorme groeikracht zien. De jonge scheuten komen al heel vroeg te voorschijn en als je ze met rust laat, vormen ze in korte tijd ranken van 2 tot 3 meter hoog. Maar je kunt de scheuten ook afsnijden en gebruiken in roerbakgerechten. *Hablitzia* laat zich hierdoor niet uit het veld slaan en vormt in korte tijd weer nieuwe scheuten. Het groene, stevige blad kan van april tot juni worden geplukt en op dezelfde manier worden gebruikt als spinazie. Omdat de plant zelf nergens te koop is, kun je hem alleen bemachtigen door te zaaien. Het fijne, glanzende zaad kiemt het beste als het een koudeperiode heeft gehad. Strooi de zaden in een bakje met licht vochtige pot- of zaaigrond en bedek ze met een heel dun laagje grond. Het duurt een paar weken voor het zaad is gekiemd. Zodra de kiemplantjes echte blaadjes hebben, kunnen ze worden overgezet in aparte potjes. In de nazomer zijn de planten groot genoeg om ze op een zonnige plek in de tuin te planten. *Hablitzia* houdt van goed afwaterende grond. *

Tekst Fransje van Dorp



ZAAD VAN RANKSPINAZIE BESTELLEN

Je kunt zaad van *Hablitzia* bestellen voor € 2,50 per zakje (inclusief verzendkosten). Het zaad heeft een koudeperiode gehad. Maak het bedrag over naar de Stichting Exploitatie Hortus in Amsterdam, rekeningnummer 488621348 (bestellingen vanuit Nederland) of 000-1667075-33 (bestellingen vanuit België) en vermeld bij je bestelling *Hablitzia* + het nummer van Groei & Bloei (6). Attentie: om de bestelling goed te kunnen uitvoeren is het bij internetbankieren noodzakelijk dat naam en adres volledig worden vermeld. Info: tel. 020-5989390; www.vu.nl/hortus; e-mail: info@hortus.vu.nl.